



«Утверждаю»
Директор школы
А.Н.Сыздыкова

Ежедневное меню
1 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
Понедельник	
Каша рисовая на молоке	150 гр
Кисель	200 мл
Бутерброд с сыром	20/10
Яблоко	150
Котлета из говядины с соусом гарнир: макароны отварные	50/50 100
Яблоко	150
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Вторник	
Каша овсянная на молоке	150
Крокет печенье	20
Компот из сухофруктов	200
Рагу овощное с мясом говядины	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктов	200
Среда	
Каша пшенная на молоке	150
Сдоба с творогом	40
Лимонный напиток	200
Жаркое по –домашнему	200
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Четверг	
Суп молочный из вермишели	150
Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель	200
Котлета рыбная с соусом	50/50

Гарнир: рис припущенный	100
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Пятница	
Каша ячневая на молоке	150
Коржик	50
Компот из сухофруктов	200
Поджарка (говядина с овощами)	35/50
Гарнир: гречка рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20